

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. janúar

Mánudagur

Steikt keila með perlubyggi, brokkolíblöndu og kaldri hvítlaukssósu
Blómkálssúpa

Priðjudagur

Lambaframpartur með bökuðu smælki, grænum baunum og sveppa-soðsósu
Karamellubúðingur með rjóma

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði
Makkarónugrautur með kanilsykri

Fimmtudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði
Bláberjasúpa með tvíbökum

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflumús, grænmetisblöndu og brúnni sósu
Eplagrautur

Laugardagur

Silungur með kartöflum, edamame-baunum og hollandaise-sósu
Sætkartöflusúpa

Sunnudagur

Lambasmásteik með kartöflukraumi, salati og brúnni lauksósu
Fiskisúpa

Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. janúar

Mánudagur

Steikt keila með perlubyggi, brokkolíblöndu og kaldri hvítlaukssósu

Innihald fiskréttar: Keila, kartöflumús, canola olía, krydd
Innihald sósu: **Majónes**, **sýrður rómi**, **skyr**, hvítlaukur, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr)

Þriðjudagur

Lambaframpartur með bökuðu smælki, grænum baunum og sveppa-soðsósu

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, sveppir, maísmjöl, rauðvín, krydd, kraftur (Knorr)

Karamellubúðingur með rjóma

Innihald búðings: Sykur, kartöflusterkja, bindiefni (E450 III, E341 I), salt, matarlitir (E160b, E150d, E120), bragðefni

Miðvikudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjól**

Makkarónugrautur með kanilsykri

Innihald grautar: **Mjól**, vatn, makkarónur, sykur, salt, kartöflumjöl

Fimmtudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði

Innihald fisks: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maísmjöl, krydd

Innihald í gúrkum: Edik, salt, sykur / Innihald í remúlaði: **Majónes**, súrsað grænmeti / Innihald í kartöflum: Kartöflur, sólblómaolía, salt

Bláberjasúpa með tvíbökum

Innihald: Vatn, bláber, sykur, sítróna, kartöflumjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, rapsolía, pálmafeiti, sykur, **þurrger**, salt, E300

Föstudagur

Hakkbollur með kartöflumús, grænmetisblöndu og brúnni sósu

Innihald hakkréttar: Nauta- og svínahakk, laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, **mjól**, **smjör**, krydd / Innihald sósu: Vatn, **hveiti**, canola-olía, laukur, matarlitir, krydd og kraftur (Knorr)

Eplagrautur

Innihald: Eplagrautur, vatn, eplapykkni, sykur, salt, kanill, kartöflumjöl

Laugardagur

Silungur með kartöflum, edamame-baunum og hollandaise-sósu

Innihald í silungi: **Hveiti**, canola-olía, krydd

Innihald sósu: **Smjör**, **egg**, sítróna, edik, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Sætar kartöflur, kókosmjöl, grænmetiskraftur, tikka masala

Sunnudagur

Lambasmásteik með kartöflukraumi, salati og brúnni lauksósu

Innihald í kótilettum: Lamb, raspur (**hveiti**, sojaprótein, krydd, **ger**, E100, E1608) / Innihald sósu: Laukur, lambasoð, krydd, kraftur, matarlitir

Innihald salats: Spínat, salatblöð, gúrka, sítrónusafi, **pekanhnetur** / Innihald í kartöflum: Kartöflur, laukur, **smjör**, krydd

Fiskisúpa

Innihald: Lax, keila, hlýri, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, tómat, kraftur (Knorr), krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!