

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. janúar

## Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu  
Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

## Þriðjudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur  
Baunasúpa

## Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöfum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði  
Bláberjaskyr

## Fimmtudagur

Folaldagúllas með sætkartöflumús, sultu og smábrauði  
Eplagrautur og þeyttur rjómi

## Föstudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa  
Blómkálssúpa

## Laugardagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-lárviðarlaufssósu  
Kremuð tómatsúpa

## Sunnudagur

Þorrabakki, kartöflur, rófustappa, flatbrauð og smjör  
Sveskjugrautur

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

# Heimsendingarmatseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. janúar

## Mánudagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (hveiti, salt, ger), bindiefni (E450, E500), sinnepsduft, undanrennuft, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, egg

Innihald sósu: Majónes, tómatsósa / Innihald salat: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Rúgbrauð (rúgur, púðursykur, vatn, rúgsigtimjól, maltextrakt úr byggi og hveiti, ger, salt) rúsínur, appelsína, púðursykur

## Þriðjudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur

Innihald sósu: Mjólk, hveiti, canola-olía, sykur, salt

Innihald

Baunasúpa

Innihald súpu: Baunir, vatn, laukur, gulrætur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

## Miðvikudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöfum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Innihald í salati: Tómatar, laukur, krydd

Bláberjaskyr

Innihald í skyri: Skyr, sykur, bláber, mjólk, rjómi

## Fimmtudagur

Folaldagúllas með sætkartöflumús, sultu og smábrauði

Innihald í gúllasi: Nautakjöt, laukur, hvítlaukur, rauðvín, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr), matarlitur

Innihald í mús: Kartöflur, smjör, mjólk, krydd

Eplagrautur og þeyttur rjómi

Innihald: Epli, sykur, kartöflumjól, salt

## Föstudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa

Innihald í bollum: Svín, naut, laukur, egg, hveiti, ólífuolía, krydd, kex

Innihald sósu: Tómatar, ananas, appelsína, sykur, maísmjól, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kjötkraftur (Knorr), krydd

## Laugardagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-lárviðarlaufssósu

Innihald þorsks: Hveiti, canola-olía, krydd / Innihald sósu: hveiti, rjómi, canola-olía, döðlur, hvítvín, krydd og kraftur

Kremuð tómatsúpa

Innihald: Rjómi, hveiti, canola-olía, tómatar, kraftur og krydd

## Sunnudagur

Þorrabakki, kartöflur, rófustappa, flatbrauð og smjör

Innihald rófustöppu: Rófur, sykur, salt / Innihald brauðs: Hveiti, heilhveiti, rúgmjól, lyftiduft, salt

Sveskjugrautur

Innihald: Sveskjur, vatn, sykur, salt, sítróna, kartöflumjól

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**  
Matseðill getur breyst án fyrirvara!