

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 24.–30. janúar

Mánudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöflum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði
Bláberjaskyr

Priðjudagur

Folaldagúllas og sæt kartöflumús, sulta og smábrauð
Eplagrautur og rjómaþand

Miðvikudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa
Blómkálssúpa

Fimmtudagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-
lárviðarlaufssósu
Kremuð tómatsúpa

Föstudagur

Þorrabakki, kartöflur, rófustappa, flatbrauð og smjör
Sveskjugrautur

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri
Vatnsmelónur

Sunnudagur

Lambakjöt með gratínkartöflum, rôtargrænmeti og villisveppasósu
Búðingur

Matseðill getur breyst án fyrirvara!

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 4.–10. október

Mánudagur

Soðin ýsa með steinseljukartöflum, tómatsalati, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk

Innihald salats: Tómatar, laukur, krydd

Bláberjaskyr

Innihald í skyri: Skyr, sykur, bláber, mjólk, rómi

Þriðjudagur

Folaldagúllas og sæt kartöflumús, sulta og smábrauð

Innihald í gúllasi: Nautakjöt, laukur, hvítlaukur, rauðvín, hveiti, canola-olía, krydd, kraftur (Knorr), matarlitur

Innihald í mús: Kartöflur, smjör, mjólk, krydd

Eplagrautur og rjómbland

Innihald: Epli, sykur, kartöflumjöl, salt

Miðvikudagur

Hakkbollur, hrísgrjón, blaðsalat og súrsæt sósa

Innihald í bollum: Svín, naut, laukur, egg, hveiti, ólífuolía, krydd, kex

Innihald í sósu: Tómatar, ananas, appelsína, sykur, maísmjöl, krydd

Blómkálssúpa

Innihald: Blómkál, rjómi, hveiti, canola-olía, kjötkraftur (Knorr), krydd

Fimmtudagur

Steiktur þorskur í hveiti með kartöflum, brokkólí og döðlu-lárviðarlaufssósu

Innihald þorsks: Hveiti, canola-olía, krydd / Innihald sósu: Hveiti, rjómi, canola-olía, döðlu, hvítvín, krydd og kraftur

Kremuð tómatsúpa

Innihald: Rjómi, hveiti, canola-olía, tómatar, kraftur og krydd

Föstudagur

Þorrabakki, kartöflur, rófustappa, flatbrauð og smjör

Innihald rófustöppu: Rófur, sykur, salt / Innihald brauðs: Hveiti, heilhveiti, rúgmjöl, lyftiduft, salt

Sveskjugrautur

Innihald: Sveskjur, vatn, sykur, salt, sítróna, kartöflumjöl

Laugardagur

Plokkfiskur með kartöflum, rúgbrauði og smjöri

Innihald í brauði: Hveiti, rúgur, natrón, salt, sykur, súrmjólk / Innihald í fiski: Ýsa, hveiti, olía, kartöflur, laukur, krydd, mjólk

Vatnsmelónur

Innihald: Vatnsmelóna, mynta

Sunnudagur

Lambkjöt með gratínkartöflum, rôtargrænmeti og villisveppasósu

Innihald sósu: Lambasoð, laukur, rjómi, sveppir, hveiti, canola-olía, rauðvín, krydd, kraftur (Knorr)

Búðingur

Innihald búðings: Rjómi, egg, sykur, matarlím og bragðefni

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu lettri**

Matseðill getur breyst án fyrirvara!