

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. janúar

Mánudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Makkarónugrautur með kanilsykri

Þriðjudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði

Bláberjasúpa með tvíbökum

Miðvikudagur

Hakkbollur með kartöflumús, brokkolíblöndu og brúnni sósu

Eplagrautur

Fimmtudagur

Silungur með kartöflum, edamame-baunum og hollandaise-sósu

Sætkartöflusúpa

Föstudagur

Lambasmásteik með kartöflukraumi, salati og brúnni lauksósu

Fiskisúpa

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Sunnudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur

Baunasúpa

Matseðill framleiðslueldhúss á Lindargötu

Vikan 17.–23. janúar

Mánudagur

Soðinn þorskur með kartöflum, gulrótarsneiðum, smjöri og rúgbrauði

Innihald í rúgbrauði: **Hveiti**, **rúgur**, natrón, salt, sykur, **súrmjólk**

Makkarónugrautur með kanilsykri

Innihald grautur: **Mjólk**, vatn, makkarónur, sykur, salt, kartöflumjöl

Þriðjudagur

Ýsa í raspi með frönskum kartöflum, súrum gúrkum og remúlaði

Innihald fiskur: Ýsa, brauðraspur (**hveiti**, **ger**, salt, E160b, E160c), repjuolía, vatn, maismjöl, krydd

Innihald í gúrkum: Edik, salt, sykur / Innihald í remúlaði: **Majónes**, súrsað grænmeti / Innihald í kartöflum: Kartöflur, sólblómaolía, salt

Bláberjasúpa með tvíbökum

Innihald: Vatn, bláber, sykur, sítróna, kartöflumjöl / Innihald í tvíbökum: **Hveiti**, rapsolía, pálmafeiti, sykur, **þurrger**, salt, E300

Miðvikudagur

Hakkbollur með kartöflumús, brokkolíblöndu og brúnni sósu

Innihald hakkréttar: Nauta- og svínahakk, laukur, **hveiti**, canola-olía, krydd

Innihald í kartöflumús: Kartöflur, **mjólk**, **smjör**, krydd / Innihald sósu: Vatn, **hveiti**, canola-olía, laukur, matarlitur, krydd og kraftur (Knorr)

Eplagrautur

Innihald: Epli, vatn, eplapykkni, sykur, salt, kanill, kartöflumjöl

Fimmtudagur

Silungur með kartöflum, edamame-baunum og hollandaise-sósu

Innihald í silungi: **Hveiti**, canola-olía, krydd

Innihald sósu: **Smjör**, **egg**, sítróna, edik, kraftur (Knorr)

Sætkartöflusúpa

Innihald: Sætar kartöflur, kókosmjöl, grænmetiskraftur, tikka masala

Föstudagur

Lambasmásteik með kartöflukraumi, salati og brúnni lauksósu

Innihald í kótilettum: Lamb, raspur (**hveiti**, sojaprótein, krydd, ger, E100, E1608) / Innihald sósu: Laukur, lambasoð, krydd, kraftur, matarlitur

Innihald salats: Spínat, salatblöð, gúrka, sítrónusafi, **pekanhnetur** / Innihald í kartöflum: Kartöflur, laukur, **smjör**, krydd

Fiskisúpa

Innihald: Lax, keila, hlýri, **rjómi**, **hveiti**, canola-olía, tómat, kraftur (Knorr), krydd

Laugardagur

Steiktur fiskur í orlý með kartöflubátum, hrásalati og kokteilsósu

Innihald fiskréttar: Ýsa, raspur (**hveiti**, salt, ger), bindiefni (E450, E500), **sinnepsduft**, **undanrennuft**, sítrus, repjuolía, dextrósi, krydd, **egg**

Innihald sósu: **Majónes**, tómatósósa / Innihald salats: Hvítkál, gulrætur, gúrka, rófur, sykur, edik, appelsínusafi, krydd

Brauðsúpa og léttþeyttur rjómi

Innihald: Rúgbrauð (**rúgur**, púðursykur, vatn, **rúgsigtimjöl**, maltextrakt úr **byggi** og **hveiti**, ger, salt), rúsínur, appelsína, púðursykur

Sunnudagur

Saltkjöt, soðnar kartöflur, rófur og jafningur

Innihald sósu: **Mjólk**, **hveiti**, canola-olía, sykur, salt

Baunasúpa

Innihald súpu: Baunir, vatn, laukur, gulrætur, beikon, kraftur (Knorr), krydd

Þekktir ofnæmisvaldar eru merktir með **rauðu letri**
Matseðill getur breyst án fyrirvara!