

Kvennaatharfið lét gera rannsókn á **líðan og upplifun þolenda heimilisofbeldis og persónuleikaeinkenni ofbeldismanna.**

Rannsóknina framkvæmdi Drífa Jónasdóttir frá 13.-17.september 2018 en gögnum var safnað í gegnum samfélagsmiðla og heimasíðu Kvennaathvarfsins. Hér birtist samantekt úr svörum þeirra 326 kvenna sem tóku þátt í rannsókninni.

Samantekt úr niðurstöðum rannsóknarinnar **Upplifun og líðan þolenda – persónuleikaeinkenni ofbeldismanna** sem framkvæmd var af Drífu Jónasdóttur verkefnastýru hjá Kvennaathvarfinu og birt árið 2018.

Svör kvenna sem hafa reynslu af heimilisofbeldi við spurningunni „Af hverju féllstu fyrir honum?“

Öryggið
Svipuð áhugamál, hann var 10 árum eldri en ég, náðum vel saman
Hann sagði það sem ég vildi heyra og var heillandi.
Hann var fyndinn, aðlaðandi og góður
Hann bauð mér á "sinn stall" í þjóðfélaginu. Honum fannst hann vera að taka niður fyrir sig. Mér fannst ég svo heppin að fá að vera á þessum fína stalli hans.
Hann var spennandi og góður.
Hann var svo mikil andstæða fyrrverandi kærastans, en það breyttist síðan.
Vinsæll og góður, þegar við kynntumst. Mér fannst hann þurfa mig.
Vorum góðir vinir. Ég treysti honum.
Ég sogaðist inní hans trú á sjálfan sig.
Hann virtist sjálföruggur, hlýr, yfirvegaður og klár.
Ég þekkti ekki annað. Ég var ung þegar við byrjuðum saman, ég var kúgað barn.
Hann virtist mikill feministi sem ýtti undir mitt sjálfstraust. Hann virtist sjálföuggur og gáfaður.
Sætur og fyndinn. Hann var mjög hrifinn af mér.
Hann kom til mín á réttum tíma.
Skilningsríkur, en hvarf eftir nokkra mánuði. Skemmtilegur og hreinskilinn, hélt ég.
Hann var á góðum stað og átti góða vini, hélt ég í fyrstu.
Mjög gaman að vera með honum. Kom fram við mig eins og drottningu, sem var allt öðruvísi en ég var vön.
Umhyggjusamur, var á góðum stað þegar ég hitti hann. Hafði unnið sig útur erfiðum aðstæðum.
Virkaði góður fyrst en eftir að við giftum okkur breyttist allt.
Veitti mér öryggi, sýndi mér mikinn áhuga, lét mér líða eins og ég væri eina stelpan í heiminum.
Ekkert, ég var bara einmanna á þeim tíma sem við hittumst.
Ég var bara 14 ára. Ég var montin að hann sýndi mér áhuga.
Upplifði sjúka ást, svo hófst andlega ofbeldið.
Sýndi mér áhuga og ást
Fyrst var gaman, svo varð hann afrýðissamur og allt breyttist.
Fyrsta ástin mín.
Hafði áhuga á mér, heillandi, gott kynlíf.
Var bara 15 ára. Vissi ekki betur.
Myndarlegur, góðum stað, góður við mig
Hann spilaði sig inná mig með lofum og lygum.
Klár.

Jarðbundinn, tengdur tilfinningum sínum, yfirvegaður og ljúfur.
Í upphafi var hann stoltur af mér og virkaði ljúfur, en svo varð allt mitt ómerkilegt og ég fékk endalaust ábendingar um að mín framtíðarsýn væri ómerkileg.
Hann virtist traustur og venjulegur maður.
Töff og skemmtilegur.
Plataði mig uppúr skónum. Gekk lengi á eftir mér.
Man það ekki.
Hann hafði eitthvað skemmtilegt og spennandi, svo varð ég ólétt mjög fljótt.
Ég var á erfiðum stað í lífinu. Hann hrósaði mér mikið og spilaði sig sem einstakan.
Æskuástin mín.
Fjölskyldumaður, klár og öruggur með sig.
Rólegur, húmoristi.
Sjarmerandi, nýkkominn úr sambandi. Nýtti ofbeldi föður til að fá vorkunn. Fyrst duglegur og metnaðarfullur.
Skapandi, fallegur og fyndinn.
Ég var 15 og hann 25. Hann bjó til bil milli mín og annara, til að auka þörf mína fyrir hann. Hann lofaði öllu fögru.
Mikið hrós, í byrjun sambands, sagði mig fullkomna. Ég var með lítið sjálfstraust og þurfti þetta.
Hann var töffari, hann var eldri, kom fram við mig eins og drottningu.
Hann átti mikið af vinum, lét mér líða eins og drottningu. Ég flutti mikið í æsku og var ekki vel tengd fjölskyldu og vinum. Mig langaði alltaf að komast inni hans hóp. Var með honum í 20 ár en komst aldrei inni hópinn hans.
Klár og flottur.
Rómantískur.
Veit ekki hvernig þetta gerðist, en hann sýndi mér mikinn áhuga og allt í einu vorum við par. Veit ekki alveg hvernig það gerðist.
Spenna í kringum hann, lætur manni líða eins og maður sé sérstakur.
Fyrst um sinn var ég mesta gyðja jarðarinnar en svo varð ég skíturinn undir skónum hans.
Treysti honum strax. Trítaði mig eins og prinsessu, í byrjun fannst mér sætt að hann setti mér alls kyns reglur. Allt leit vel út á yfirborðinu. Kynferðislegt aðdráttarafl.
Umhyggjusamur, jákvæður og rólegur.
Hvað hann var hrifinn af mér
Hann framkallaði hræðslu hjá flestu fólki og sýndi sig mjög mikilvægann en á sama tíma lét hann eins og ég væri mikilvæg.
Sjálfstæður og virtist góður vinur
Virtist glaðlyndur og vinsæll og metnaðarfullur.
Hann gekk mjög hart á eftir mér og ég hafði aldrei verið í sambandi og hélt að fyrst hann legði svona mikið á sig þá hlyti hann að elska mig. Ég ætlaði ekki að missa af því tækifæri.
Ég veit það ekki alveg, var á vondum stað andlega sjálf
Veit það ekki, taldi mig ekki geta lifað án hans
Til að byrja með var hann eins og draumaprins, kom með blóm í vinnuna til mín, gerði margt óvænt, hrósaði mér endalaust.
Hann virkaði ljúfur og áhugasamur fyrst og rosa ástríðufullur yfir því sem hann hafði lært og virtist hafa metnað fyrir því
Kom mjög vel fyrir í byrjun, hjálpaði mér og allt leit vel út hjá honum.
Vorum ung, heillaði mig upp úr skónum.
Skemmtilegur og fullur af orku.
Sama áhugamál. Dekraði mig mikið og var mjög góður í fyrstu.

Fyndinn
Hann var mjög skemmtilegur, vel lesinn, átti góða fjölskyldu, var afreksmaður í íþróttum.
Ég var á vondum stað í lífinu og var mjög ung. Hann gerist minn persónulegi "bjargvættur" og kom því inn hjá mér að enginn myndi elska mig eins og hann.
Áttum sameiginleg áhugamál en þroskuðumst í sundur
Hann blekkir, þykist vera góður og blíður
Vildi bjarga honum. Fannst ég örugg með honum fyrstu árin.
Hann var draumaprinsinn minn.
Ég var bara 14 ára. Hann veitti mér mikla athygli og var skemmtilegur.
Hann var áhugasamur um mig, virtist það amk. En svo varð áhuginn einhvern veginn að mikilli afskiptasemi og tortryggni.
Skemmtilegur og ljúfur strákur við fyrstu kynni, gaman að spjalla við hann, áttum sameiginlega vini og áhugamál
Mjög heillandi maður, eldklár, stór og sterkur, stormandi fínan starfsframa, ákveðinn og vissi hvað hann vildi. Út á við virkar hann sem framúrskarandi maður sem fólk dáist að.
Hann var 16 árum eldri en ég. Hann var kominn yfir þrítugt þegar við kynnumst, hann lét mér líða eins og ég væri sérstök.
Gekk mikið á eftir mér og lét mér líða eins og ég væri sú eina rétta.
Flottur, greindur, skemmtilegur, í áhugaverðu starfi.
Vinur vina minna, skemmtilegur, ágætlega sætur
Tryggur og stöðugur, vildi bara mig.
Var alltaf að gefa mér eitthvað, vildi allt fyrir mig gera. Var góður við barnið mitt (bara fyrst) sýndi mikla ást.
Vinnusamur, fyndinn, verklaginn
Útlitið, ástríðufullur, dýravinur
Taldi hann traustan, með allt á hreinu.

Svör kvenna sem ekki hafa reynslu af heimilisofbeldi við spurningunni „Af hverju féllstu fyrir honum?“

Hann hældi mér endalaust.
Fannst aldursmunurinn töff (ég ný orðin sjálfráða og hann áratug eldri)
Við vorum ung. Hann var ólíkur því sem hafði vanist.
Hann var hrífandi og skemmtilegur og sjálfsöruggur
Hann var skemmtilegur og jákvæður. Mér leið öruggri með hann og hann var mjög áhugasamur.
Óhefðbundinn og tilfinningaríkur.
Glaður, hress, skemmtilegur, heillandi.
Sjarmerandi, ástríðufullur og klár.
Öruggur og skapandi.
Metnaðarfullur, skemmtilegur og myndarlegur
Hann var eldri en ég. Spannandi, sterkur, öruggur og opinn.
Hann var góður við mig. Skemmtilegur og stóð með mér.
Við erum ólík, það heillaði.
Góður maður. Falleg augu og falleg sál.

Sjarmerandi. Stöðugur. Góður í samskiptum og passaði við mig.
Traustur og skemmtilegur maður.
Hávaxinn, með gott hjarta og svo skemmtilegur.
Mjög skemmtilegur, klár og góður.
Hann er ljúfur maður og er góður við mig. Stuðningsríkur, þolinmóður, skilningsríkur. Já og mjög myndarlegur.
Hann er svo þolinmóður.
Hann er góður og blíður.
Áhugasamur, innilega áhugasamur, um mig og mína persónu. Honum fannst svo mikilvægt að koma vel fram við mig.
Glaðlyndur, góður, klár og hægt að spjalla um allt.
Heiðarlegur, traustur og fyndinn.
Gott samband við sína fjölskyldu, skilningsríkur í minn garð og mjög umhyggjusamur.
Skemmtilegur og sætur.
Jarðbundinn og klár og góður maður.
Þolinmóður með mig, góður og yndislegur.
Sætur, ljúfur og góður. Kemur fram af virðingu og er ekki með neina stæla.
Persónuleikinn hans heillaði, fyndinn og skemmtilegur.
Jákvæður, opinn, fyndinn og heillandi.
Skilningsríkur á mína stöðu og líðan, skemmtilegur og fyndinn. Sjúklega sætur.
Heillandi, hress og góður félagsskapur.
Yndislegur maður á allan handa máta. Ekki hægt að finna betri pabba.
Hvernig okkur líður saman. Við bætum hvort annað upp.
Sjarmerandi, klár, feiminn, fallegur, fyndinn og laus við rugl.
Allir hans kostir.
Góður, fyndinn og skemmtilegur.
Góður vinur minn. Ljúfur og traustur og með góða nærveru.
Við vorum ung, hann var svo fallegur og góður og skemmtilegur.
Sjálfsöryggið, blíðan og hugulosemin í honum.
Ég fékk öryggistilfinningu af því að vera með honum og gat verið ég sjálf.
Góðhjartaður feministi.
Hlýr, traustur og myndarlegur.
Spennandi maður, sætur og skemmtilegur.
Myndarlegur.
Öðruvísi en ég var vön, ekkert rugl, hraustur, fjölskyldusinnaður.
Skemmtilegur, góður vinur og ég fæ öryggistilfinningu að vera nálægt honum.
Góður maður, metnaðargjarn, stuðningur fyrir mig, get verið ég sjálf og alveg opin við hann.
Fallegur, heillandi og góður.
Hjálpar mér að vera besta útgáfan af sjálfri mér.
Hreinskilinn, hugsandi og kurteis.
Hann er afskaplega klár, hæfileikaríkur og fyndinn, hann er hlýr og elskar að láta mig hlægja.
Hann var öruggur með sjálfan sig, ástríðufullur fyrir því sem hann hefur áhuga á, spennandi
Vinur vina sinna, skemmtilegur og fyndinn
Góður félagi, við eigum margt sameiginlegt, félagslyndur
Sterk persóna

Augun hans, framkoma, nærvera
Hann er ótrúlega fyndinn og skemmtilegur, tekur sjálfum sér yfirleitt mátulega alvarlega. Fyrst og fremst góður vinur sem nennir að ræða málin í gegn.
Margar áhugaverðar samræður, auk þess að hann er rólegur, skilningsríkur og áhugasamur
Fyndinn, skapandi, blíður en þó töggur í honum.
Ég fann fyrir öryggi. Hann sýndi mér að ég væri einhvers virði. Hann er góður við barnið mitt.
Ástríkur, hlýr, einlægur
Rólyndi, húmor, góðvild
Veit það ekki, sá hann og varð hilluð

Svör sem voru efnislega mjög lík voru tekin út til að stytta samantektina fyrir vefinn.

Hér er hægt að nálgast skýrsluna í heild: <https://www.kvennaathvarf.is/wp-content/uploads/2018/12/20181130-Loka%C3%BAtg%C3%A1fa-Upplifun-%C3%BEolenda-og-pers%C3%B3nuleikaeinkenni-gerenda-1.pdf>